

bibra

sin gluten

ensaladas



8,95
€

¡Disfruta de nuestras salsas caseras!

CAPRICIOS

Mezclum de brotes tiernos, Medallón de queso de cabra sopleteado, Tomates cherry, Manzana ácida, Pasas moscatel, Nueces y Nuestra vinagreta Miel & Mostaza

İKARA

Canónigos, Garbanzos tiernos, Pollo teriyaki, Queso curado, Aguacate de la Axarquía, Huevo campero cocido, Tomate ecológico, Mix de sésamos y Nuestra salsa Griega de yogur

AXARQUICA

Riuita selvática, Aguacate de la Axarquía, Tomate ecológico, Queso fresco, Aceitunas aliñás, AOVE, Vinagre y Sal

PATOSA +1c

Mezclum de brotes tiernos, Pato confitado, Queso fresco, Edamame, Manzana ácida, Cacahuets tostados y nuestra Mango&Ginger

pokebowl's



9,95
€

HAZLO +GRANDE +2,50€

ELIGE TU BASE

Arroz de sushi

Arroz integral

MAGURO

Atún marinado en sojasabi sin gluten, Aguacate de la Axarquía, Mango, Pepino, Alga nori, Cebollino y Nuestra Mayonesa de wasabi

CHIKIN

Pollo macerado en teriyaki, Mango, Maíz crujiente, Cebolla caramelizada, Shichimi togarashi, Mix de sésamos y Nuestra Mayonesa teriyaki

YASAI

Tofu, Canónigos, Aguacate de la Axarquía, Tomate cherry, Cacahuets tostados, Alga nori y Nuestra salsa teriyaki vegana

AJIRU +1c

Pato confitado, Queso de cabra, Wakame, Pera, Tomate ecológico, Maíz crujiente y Nuestra Mango&Ginger

entrantes

3,90€ Huevos camperos rellenos

De emulsión de terrines, atún y cebolla caramelizada con queso azul suavizado

2,90€ Tartalet Atún y mango

Con fogue de ensalada y horneado en sojasabi sin gluten

2,90€ Hummus

De alubias y mix de sésamos con pepitas de acedioria

2,90€ Gazpacho andaluz

Hecho con tomate ecológico (2017)

2,90€ Ensalada Wakonome

Base de ensalada, horneado en sésabi sin gluten y mezcla de sésamos, con pepitas, cherry, edamame y mix de sésamos

1,90€ Altramoses

Mix de altramoses y altramoses

postres



3,90€ Cremoso de chocolate y aguacate

con frambuesa y joco en láser

3,90€ Yogurt casero

mezclado con miel y fruta fresca

2,90€ Bacedonia de fruta fresca



3,00
€

Smoothie berries boom

Fresa, frambuesa, arándano, banana y naranja

Smoothie mango passion

Mango, maracujá, banana y naranja

Smoothie veggies bang

Zapallo, ajo, pepino, kale, jengibre, limón y sucarina

Smoothie tropical dream

Piña, coco, banana y naranja

Smoothie carrot sunset

Zanahoria, naranja, limón, jengibre



También puedes hacerlas a tu gusto*

Y crear opciones veganas

*Usa la hoja de selección que encontrarás junto a la entrada.



Este establecimiento colabora con la red Málaga sin gluten.



@bibra.realfood

#buenabibra

Google



hola@bibra.es

623 041 482

bibra.es